

水痘

☐ 什麼是水痘？

- ✓ 水痘是一種由水痘帶狀孢子病毒引起的皮疹疾病。對於大多數兒童來說，水痘通常都是輕微的。
- ✓ 水痘能夠對免疫系統衰弱的嬰兒、成人和其他人造成嚴重感染和並發症。
- ✓ 水痘的並發症包括肺炎和皮膚、骨頭、血液、關節和肌肉的嚴重細菌感染以及腦部感染。

☐ 症狀

- ✓ 水痘的特點是發癢的皮疹，即“痘”，開始時是斑點狀的，然後形成水泡，在 4~5 天後變幹並結痂。
- ✓ 皮疹可能是該疾病的第一個症狀。
- ✓ 輕微的發燒、頭疼和疲倦也是常見的。
- ✓ 被感染者身上的痘數量不一，從幾個直到 500 多個不等。
- ✓ 對於兒童，水痘往往導致持續大約 5~10 天的疾病，使其在 5~6 天裏不能上學或上幼稚園。

☐ 水痘是怎樣傳播的？

- ✓ 水痘的傳染性很強，可通過與患有水痘者的皮疹相接觸來傳播，或者通過被感染者的口鼻飛沫（比如當被感染者打噴嚏或咳嗽時）在空氣中傳播。
- ✓ 與受到被感染者皮疹或口鼻液體污染的衣物或者被褥相接觸，也可造成水痘傳播。
- ✓ 在與被感染者接觸後 10~21 天內，即可發生水痘。
- ✓ 水痘的傳播期從出現皮疹之前的 1~2 天，直到所有水泡都結痂時為止（通常是 5 天時間，從出現水泡時算起）。
- ✓ 免疫系統低下的人如果染上水痘，可能需要更長時間來使痘結痂。

- ✓ 如果與受到感染的家庭成員發生接觸，則全家未得過水痘的人當中大約 90% 的人都會被傳染。

☐ 診斷

- ✓ 對水痘的診斷通常是根據以前未得過水痘或者未接種過疫苗者身上的症狀及出現的皮疹。在某些情況下可以利用化驗來確認診斷。

☐ 預防

- ✓ 水痘疫苗對於預防水痘及其並發症來說是非常有效的。
- ✓ 建議為 12 個月以上的兒童和以前未得過水痘或未接種過疫苗的青少年和成年人接種該疫苗。
- ✓ 水痘疫苗的防護作用可持續 10 年或更長時間。
- ✓ 在極少數情況下，接種過水痘疫苗的人也可能發生非常輕微的水痘。
- ✓ 某些免疫系統低下的人不應接種疫苗。（因疾病或者藥物而）免疫系統低下的兒童和成人應當在接種水痘疫苗之前徵求其保健醫生的意見。

□ 我如果接觸了水痘該怎麼辦？

- ✓ 在發明水痘疫苗之前，幾乎每個人在成年後都會得水痘，大多數美國成年人都已經得過水痘。
- ✓ 如果您已經得過水痘，或者接種過疫苗，您就具有了免疫力，不會再得一次的。
- ✓ 如果您不能確定自己是否得過水痘，您可以驗血，看看是否有水痘抗體。如果結果是陽性，就說明您具有免疫力（受到保護），不會得水痘。如果結果是陰性，就說明您可能得過水痘，應當考慮接種水痘疫苗。
- ✓ 如果您沒有水痘免疫力，又接觸了受到傳染的人，您可通過在 3 天內接種水痘疫苗來防止受到傳染。
- ✓ 如果您是在發生接觸後 5 天內接種疫苗，您可能發生較為輕微的水痘。
- ✓ 水痘-帶狀疹免疫球蛋白（簡稱“VZIG”）是一種含有高濃度抗體的藥物，可預防水痘。建議並發症風險高的人（比如免疫受損者、孕婦、某些早產嬰兒等）在接觸水痘後使用 VZIG。
- ✓ VZIG 不同於水痘疫苗，VZIG 僅提供對水痘的暫時性防護。
- ✓ 大多數患上水痘的兒童都不需要特殊治療。保健醫生可使用藥物來治療健康人士和免疫受損人士（包括癌症患者、HIV/AIDS 患者、服用削弱其免疫系統的藥物者）所發生的某些水痘病例。

□ 什麼是帶狀皰疹？

- ✓ 帶狀皰疹是一種局部性皮炎，是因以前曾得過水痘的人身上的水痘（水痘-帶狀疹）病毒復活而造成的。
- ✓ 帶狀皰疹通常在水痘傳染後數年發生在成年人身上。
- ✓ 皮疹由產生痛感的水泡組成，其基部發紅，沿其發生部位的神經走向延伸，通常位於身體的一側。
- ✓ 水泡的排出液可攜帶有水痘-帶狀疹病毒。
- ✓ 在破損處結痂之前，帶狀皰疹都具有傳染性。
- ✓ 如果您已經得過水痘，則別人的帶狀皰疹皮疹不會再傳染給您。
- ✓ 如果您以前未得過水痘，而與帶狀皰疹患者發生了接觸，您可能會染上水痘。

如需進一步瞭解有關水痘和其他疫苗可預防疾病的資料，請致電（206）296-4774，與西雅圖衛生局和金縣傳染病流行病計劃組聯繫。